



乳幼児親子版
ともだち新聞

佐倉老幼の館
わくわく館

〒285-0038 佐倉市弥勒町229-2
【TEL】043-486-7090【指定管理者】株式会社明日葉
【休館日】月曜日、祝日

HPアドレス：
<https://sakurarooyo.shiteikanri-sakura.jp/>



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 元日 年始休館日	2 年始休館日	3 年始休館日	4 お正月あそび BIGすごろくやふくわらいで あそびましょう	5	6 自由あそび
7 自由あそび	8 成人式 休館日	9 10:30~11:30 えくぼちゃんタイム(和室) 「サイコロトーク」 ※ホールは自由あそび	10 10:00~11:30 もちつきごっこ 	11 10:00~11:30 よちよちランド 「ふわふわストレッチ」 「絵本タイム」	12 自由あそび	13 自由あそび
14 自由あそび	15 休館日	16 10:30~11:30 えくぼちゃんタイム(和室) 「ふれあいあそび」 ※ホールは自由あそび	17 10:30~11:30 おはなし会「冬を楽しもう」 要予約	18 要予約 親子で運動あそび 前半 10:00~10:45 後半 11:00~11:45	19 自由あそび 予約不要 さくらコンシエール出張相談 10:00~11:00	20 自由あそび
21 自由あそび	22 休館日	23 10:30~11:30 えくぼちゃんタイム(ホール) 「あかちゃんらんど」 ※ホールは自由あそび	24 10:00~11:00 ウェルネス歯科セミナー 「食べることの練習」 要予約	25 10:00~11:30 よちよちランド 「ふわふわストレッチ」 要予約	26 自由あそび	27 自由あそび
28 自由あそび	29 休館日	30 10:30~11:30 えくぼちゃんタイム(和室) 「絵本あそび」 ※ホールは自由あそび	31	 あけましておめでとうございます。 今年もどうぞよろしくおねがいたします。		

えくぼちゃんタイム

毎週火曜日 10:30~11:30

対象：0歳児親子（兄弟参加可）
内容：ふれあい遊びを中心にいろんな遊びを楽しみましょう。
持ち物：パスタオル、名札（初回の方はプレゼント）



よちよちランド

1月11日(木)・25日(木) 10:00~11:30

対象：よちよち歩き始め〜トコトコ歩きの幼児親子（兄弟参加可）
内容：よちよち歩きの子が安全安心にあそべるランドです。
11時から体操や手遊びなどを一緒に楽しみましょう！
持ち物：名札



おはなし会「冬をたのしもう」【要予約】1月4日(木)~

1月17日(水) 10:30~11:30

対象：乳幼児親子（15組程度） 場所：和室
内容：絵本・パネルシアターを楽しみましょう。



Happy Birthday Week 【お誕生日は要予約】1月4日(木)~

1月23日(火) 25日(木) 26日(金) 10:00~11:30

対象：1月生まれの乳幼児親子
内容：お誕生日さんは手型足型入りパステーカードが作れます。



♪今月のおたのしみ♪

くお正月あそびをたのしみましょう

- ♪1月4日(木)~5日(金) お正月あそび
・『BIGすごろく』や『ふくわらい』であそぼう！
- ♪1月9日(火)~12日(金) 絵馬づくり
・新年の抱負を書いて、オリジナルの絵馬を作ろう！
- ♪1月10日(水) おもちつきごっこ
・べったん！べったん！おもちつきごっこを楽しもう！

予告

英語であそぼう

2月7日(水) 10:00~11:00【定員10組】
【要予約】1月16日(火)~2月4日(日)
講師：金子真紀先生 場所：ホール
内容：英語で歌や手遊び♪
工作「バレンタインカード作り」
0歳から参加できます。
親子で英語に親しみましょう♪

予告

親子でリトミック

2月29日(木)【定員各10組】
①首がすわってから 10:00~10:30 (受付 9:50~)
②歩き始めから 10:45~11:15 (受付 10:35~)
【要予約】2月1日(木)~27日(火)
講師：吉野友香乃先生
場所：ホール
親子で音楽を楽しみましょう♪

	利用時間	対象
火曜日~日曜日	9:00~17:00	乳幼児親子 小・中・高校生
月曜・祝日		休館日

- ・4月以降初来館の際は「利用者登録」をお願いします。（緊急時や災害時に必要となります）
- ・ホームページや掲示用の写真を撮影させていただく場合があります。不都合がある方は職員までお知らせ下さい。

佐倉老幼の館 公式 X (旧ツイッター)
老幼の館からの情報を発信しています。
ぜひフォローしてください♪

予告

親子でバランスボール

2月2日(金) 10:30~11:15
【定員15組】
【要予約】1月16日(火)~1月31日(水)
講師：西田ゆかり先生
場所：ホール
動きやすい服装でお越しください♪



今月のイベント 親子で運動あそび!【要予約】12月15日(金)~1月16日(火)

【定員】各10組
1月18日(木) ①歩き始めた子~ 10:00~10:45 (受付 9:50~)
②首がすわった子~ 11:00~11:45 (受付 10:50~)

お子様の成長に合わせて、スキンシップ遊び・リズム体操・色々な道具を使った運動あそびなど、親子で一緒に楽しみましょう！
講師：リーフスポーツ 場所：ホール



さくらコンシエール出張相談 【予約不要】

1月19日(金) 10:00~11:30
内容：子育て・就園・就労などいろいろな相談ができます。
お子様を遊ばせながら相談ができます。



ウェルネス歯科

1月24日(木) 10:00~11:00

内容：食べることの練習
場所：ホール
講師：佐倉ウェルネス歯科医院 歯科衛生士さん

【要予約】1月4日(木)~21日(日)

普段使っているスプーンを
ご持参ください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 がんたん 元旦 ねんしきゅうかんび 年始休館日	2 ねんしきゅうかんび 年始休館日	3 ねんしきゅうかんび 年始休館日	4 16:15~16:30 小さなおはなし会 4日、5日はBIGすごろくやふくわらいで 乳幼児さんも一緒にあそびましょう♪	5	6 14:00~15:30 百人一首クラブ
7 ぼしょへんこう ミッケ場所変更	8 せいじん ひ 成人の日 きゅうかんび 休館日	9	10	11 お正月あそび4日~31日	12	13 13:45~15:00 生け花クラブ
14 ぼしょへんこう ミッケ場所変更	15 きゅうかんび 休館日	16	17 たこづくり16日~19日	18	19	20 13:30~15:00 ともだちクラブ
21 ぼしょへんこう ミッケ場所変更	22 きゅうかんび 休館日	23	24 お正月あそび4日~31日	25	26	27
28 ぼしょへんこう ミッケ場所変更	29 きゅうかんび 休館日	30	31	あけましておめでとございます。 今年もどうぞよろしくおねがいたします。		

♪お正月あそび♪

1月4日(木)~31日(水)

絵馬づくり

1月9日(火)~12日(金)
好きなイラストや1年の抱負を書いて
素敵な絵馬を完成させよう!

たこづくり

1月16日(火)~19日(金)
カラーポリ袋でオリジナルの凧をつくろう!

♪お正月ミッケ♪

ホールと廊下に10種類のお正月のアイテムが隠れているよ
ぜんぶ見つけてシールをたくさん集めよう!
毎週日曜日に隠れ場所が変わるよ!

初夢はどんな夢だったかな?
今年一年が良い年となりますように!

	利用時間	対象
火曜日~日曜日	9:00~17:00	乳幼児親子 小・中・高校生
月曜・祝日	休館日	

- ハンカチ、水筒を忘れず持ってきてください。
- 外遊びをする場合は、運動靴で来館しましょう。

小学生チャレンジ

お正月あそびを楽しもう!
「お正月あそび」といえば何があるかな?
みんなで挑戦してみよう!

♪ちいさなちいさなおはなし会♪

毎月第1木曜日開催!

日時: 1月4日(木) 午後4時15分~4時30分
場所: 図書室
内容: 本1冊とふしぎなおはなし

百人一首クラブ

活動日: 毎月第1土曜日 (1月の活動は1月6日)
時間: 午後2時~3時30分 (和室)
対象: 小学生~高校生, 大人(60歳以上)
内容: ちらしどり, 源平合戦

クラブ員募集中!

生け花クラブ

活動日: 毎月第2土曜日 (1月の活動は1月13日)
時間: 午後1時45分~3時 (和室)
対象: 小学生~18歳
費用: 月1000円(お花代)

定員に達しました

ともだちクラブ

活動日: 毎月第3土曜日 (1月の活動は1月20日)
時間: 午後1時30分~3時 ※行事に応じて変更あり
対象: 小学3年生~18歳
内容: 老幼の館の行事お手伝い, エコ活動

クラブ員募集中!

4月以降初来館の際は「利用者登録」をお願いします。
(緊急時や災害時に必要となります)

ホームページや掲示用の写真を撮影させていただく場合があります。不都合がある方は職員までお知らせ下さい。

佐倉老幼の館 公式 X (旧ツイッター)
老幼の館からの情報を発信しています。
ぜひフォローしてください!